

Hola compañeros asociados a AEPUMA: Os envío el resumen de las actividades de la Junta durante el mes de Noviembre:

## 1. Temas específicos de la Junta AEPUMA:

- 1.1. El lunes, día 3, tuvo lugar (en la sala de reuniones del edificio de Postgrado, conseguida por Maribel Mesón), la reunión mensual, programada, de la Junta de AEPUMA, cuya acta está disponible y colgada en la pág. web. La próxima reunión tendrá lugar, el lunes día 1 de Diciembre a las 10:00 Hrs.
- 1.2. El curso de audiciones comentadas de "**Música Clásica**" sigue su curso, los miércoles de 11:00 a 13:00. Las audiciones son elegidas y comentadas por el crítico Ángel Carrascosa, que es quien impartirá todo el curso. Gracias Cecilia Kaeser.
- 1.3. Maribel Mesón ha comenzado con los **paseos de los lunes** (martes 25), por el bosquecillo aldaño a la Universidad (Valdelatas), seguido del cine Fórum (película: "Muerte en Venecia" de Luchino Visconti). Se os ha mandado la información. Gracias Maribel.
- 1.4. El día 19 (T. Propio) y 20 (PUMA) tuvo lugar la convocatoria del "**Taller de Lectura**". Como viene siendo habitual, un nuevo éxito de participación y de aportación de comentarios a la lectura del libro: "Muerte en Venecia" de Thomas Mann. Las próximas tertulias tendrán lugar los días: miércoles 17 y jueves 18 a las 12:30 en las salas "por determinar"; el libro a comentar será: "Ragtime" de E.L. Doctorow (USA). Más información: [rlarraiz@gmail.com](mailto:rlarraiz@gmail.com) . Gracias Ricardo López Arraiz.
- 1.5. El **senderismo** sigue, incansable. Se ha creado un nuevo grupo de senderismo con un calendario más compatible (jueves) para los compañeros de PUMA. Gracias Alejandro, Cesar, Mariano y F. Manuel Pérez Picón y Nory Rodríguez Montero.
- 1.6. Los días 17 a 20 de Septiembre, los compañeros (comisionados por la Junta de AEPUMA) Mariano Cibrián, José Ranz y Maribel Gavilán (presidente, vicepresidente y encargada de relaciones con otras Universidades, respectivamente) asistieron a las "**XIII Jornadas Internacionales sobre asociacionismo en los Programas Universitarios de mayores (CAUMAS)**" celebradas en Vigo, cuyo lema fue:

**"La Formación continua a lo largo de toda la vida".**

Las jornadas resultaron muy interesantes Tanto por los contenidos de las ponencias como por la calidad de los ponentes. Tenéis el libro resumen de las jornadas en la siguiente web: <http://caumas.org/wp-content/uploads/2014/09/XIII-JORNADAS-VIGO-LIBRO-ACTAS.pdf>. Se os va a enviar, por e-mail, un resumen de las mismas.

También se celebró la reunión anual de la Confederación Nacional de Asociaciones de Estudiantes Mayores (CAUMAS) a la que estamos asociados. Parece que está más activa que en tiempos pretéritos, pero necesita una buena remodelación, en el sentido de que sus actuaciones se ciñan a los intereses de los Asociados no a los de la Junta Directiva.

*(Esta actividad la repetiré en el Boletín de y Dic. para que los "nuevos" puedan ir conociendo las actividades de la Junta fuera de la Universidad).*

- 1.7. Somos 385 Asociados. Tenemos que seguir creciendo. Vía E-mail se os ha comunicado las condiciones para la renovación (20,00€ para alumnos matriculados y 25,00€ para exalumnos; los ingresos en la C.C. 0049 6704 51 2510015846, indicando vuestro nombre y apellidos y el curso que vais a cursar, a partir del 1 de Octubre y hasta el 30 de Noviembre). La ficha de adhesión la podéis encontrar y descargar en nuestra Pág. web. [www.aepuma.com](http://www.aepuma.com) pestaña "Inicio" debajo del calendario, Contacto e Inscripción.

- 1.8. Mariano Cibrián y Maribel Mesón han hecho la presentación de AEPUMA, en distintos días de la segunda quincena del mes, a los tres cursos del T.P.: PUMA.
- 1.9. Mariano Aragonés ha mantenido reuniones con: "Vicente Santiago", para organizar un taller sobre Economía y con la "ONG Plataforma 2015" para que nos imparta una conferencia sobre desigualdad.

El **taller de Economía** se está impartiendo, un día a la semana, los lunes de 11:30 a 1:30, los días: 17 y 24 de Noviembre, y 1 y 15 de Diciembre. Contamos con el AULA: Sala 8, 4ª planta, Facultad de DERECHO. Se os ha enviado información.

- 1.10. Mariano Cibrián está intentando cerrar más Cursos y Talleres. Los cursos tienen la duración del Curso Escolar, los Talleres son de duración limitada. Los nuevos cursos que se están barajando son: Pilates y Ritmo (baile).

**El curso de teatro:** Con dos grupos. Los grupos comenzaron el lunes 17 de Noviembre de 10:30 a 12:00 y el otro, el mismo día, de 12:00 a 13:30. Contamos con un profesor muy experimentado, lugar definitivo por definir. Se os confirmará.

**El curso de fotografía:** Comenzó el martes 11, con un profesor con mucha experiencia como fotógrafo, en el aula de informática de Posgrado

**El curso de Yoga:** Comenzó el jueves 13. Se imparte los jueves en la Sala nº 1 del Polideportivo de 12,00 a 13,30 h. Contamos con una reputada profesora.

Estamos teniendo enormes dificultades para conseguir aulas y/o sitios en los que poder ejecutar los cursos, los talleres, las conferencias y los actos culturales. Se os informará debidamente cuando tengamos información más precisa. Gracias Maribel y Mariano.

- 1.11. AEPUMA ha participado en un **Proyecto de Voluntariado** desarrollado por Mari Ángeles Molina (Psicóloga y antigua Tutora de PUMA), y por Mariano Cibrián (Presidente de AEPUMA):

"En este contexto, AEPUMA se propone poner en marcha un nuevo proyecto: "PROYECTO DE VOLUNTARIADO PARA IMPARTIR TALLERES DE COACHING SOCIAL EN RESIDENCIAS DE PERSONAS MAYORES". El objetivo de esta iniciativa es aportar la experiencia acumulada y los conocimientos adquiridos por los alumnos mayores de la UAM, en otros miembros del colectivo de personas mayores que por sus condiciones bio-psico-sociales se encuentran internados en residencias geriátricas". **El proyecto está presentado y estamos en fase de espera** hasta que las "Instituciones correspondientes" se definan. Tan pronto como tengamos más información os la haremos llegar y la colgaremos en nuestra web. Necesitaremos una nutrida colaboración y participación. Se os ha enviado información específica de este proyecto así como el E-mail al que deberéis enviar vuestra solicitud de participación ([aepuma.voluntariado@gmail.com](mailto:aepuma.voluntariado@gmail.com)).

En el último momento se ha recibido una comunicación en la que se nos notifica que nuestro proyecto no ha sido seleccionado, no obstante cabe la posibilidad de seguir por nuestra cuenta. Os daremos más información cuando lo tengamos discutido con los responsables del proyecto.

*(Esta actividad la repetiré en el Boletín de Dic. para que los "nuevos" puedan ir conociendo las actividades de la Junta fuera de la Universidad).*

Perdonad si las actividades están, de momento, incompletas, no damos mucho más de sí. Vuestra colaboración será bien recibida y apreciada.

## 2. Actividades lúdicas:

- 2.1. Santiago Gorrochategui, os ha enviado comunicaciones, pasadas por correo, de los múltiples y variados **actos culturales**, generalmente con carácter gratuito, que han venido ofreciéndose en Madrid durante este mes.

Las visitas culturales realizadas durante el mes de Noviembre han sido:

- Palacio de Fernán Núñez.- Visita casa-palacio.- 4/11/2014
- Museo del Traje.- 12/11/2014
- Museo Thyssen.- Exposición Givenchy.- 14/11/2014
- Real Academia S. Fernando (visita a la planta 3ª).- 18/11/2014
- Panteón de Hombres Ilustres.- 21/11/2014
- Museo Thyssen.- Exposición Impresionistas Americanos.- 28/11/2014

Más información: [aepuma.cultura@gmail.com](mailto:aepuma.cultura@gmail.com). Gracias Santiago.

2.2. Del jueves 20 al sábado 22 se realizó un viaje lúdico/deportivo/cultural/gastronómico al Parque Nacional de Monfragüe. Según testimonio de los afortunados participantes ha sido un enorme disfrute. Se visitó, entre otros: el salto del gitano, el castillo de Monfragüe y su mirador, la garganta del Fraile (en la reserva del Parque Nacional) que es un profundo cortado donde se visualizan una variedad de aves, Placencia y el Monasterio de Yuste. El recorrido fue con guías. El tiempo acompañó. Gracias Mila.

### 3. Reuniones Institucionales:

3.1. El día 8 tuvo lugar una reunión con la **Vicerrectora de estudiantes Dña. Ángela Barrios**. A dicha reunión asistieron por parte de AEPUMA el Presidente y dos Vocales.

Se acordó mantener una reunión mensual, para tratar los diversos temas que nos afecten. Le manifestamos las dificultades que estamos teniendo para conseguir espacios donde desarrollar las actividades que os estamos ofreciendo. Se comprometió a hablar con los responsables para facilitarnos la labor.

Se trató el tema de la futura Universidad de la Experiencia, que está en fase de estudio, y por ambas partes se llegó al acuerdo de colaboración y aportación por nuestra parte de las sugerencias que creamos oportunas, siempre con un afán de colaboración y entendimiento.

El acta de dicha reunión se colgará en nuestra Pág. web.

3.2 El Presidente de AEPUMA mantiene frecuentes reuniones "Informales" con los Directores de los programas del T.P.: PUMA y del T.P.: EMA.

### 4. Temas varios:

4.1. Podéis ver todas las asignaturas del Título Propio: Experto en el Mundo Actual, Claves y desafíos (T.P.: EMA) en la pág. Web: <http://www.uam.es/docencia/maclaves/asignaturas.html>.

4.2. Las asignaturas del curso "pos Título Propio" (o como se llame) las podéis ver en: [www.uam.es/mundoactual.es](http://www.uam.es/mundoactual.es).

4.3. La información del Título Propio: PUMA, la tenéis en: <http://www.uam.es/programamayores>.

4.4. La información de la Universidad la encontraréis en: [www.uam.es](http://www.uam.es)

Esperamos que siga la tendencia del curso pasado y haya una gran afluencia de visitas a nuestra página web: [www.aepuma.com](http://www.aepuma.com). Queremos, con vuestros comentarios, conocer vuestra opinión sobre todo lo que concierne a los contenidos.

*(Estas informaciones las repetiré en el Boletín de Dic. para que los "nuevos" puedan ir conociendo donde buscar información de la U.A.M. y de AEPUMA).*

A lo largo del mes se han celebrado las elecciones para elegir Delegado y Subdelegado en cada uno de los cursos del T.P.: PUMA y del T.P.:EMA.

Os recordamos que estamos a vuestra disposición para cuantas preguntas, dudas o sugerencias creáis oportunas. V vuestras consultas y/o aportaciones las podéis enviar a las siguientes direcciones de correo:

[aepuma@gmail.com](mailto:aepuma@gmail.com) ; [aepuma@uam.es](mailto:aepuma@uam.es) (\*)

O en el despacho de la Asociación, sito en La Plaza Central, 1ª planta.

Un cordial saludo.

José Ranz Navarro (Vicepresidente de AEPUMA). [vicepresidente.aepuma@gmail.com](mailto:vicepresidente.aepuma@gmail.com)