

PROYECTO DE ACTIVIDADES PARA EL CURSO 2015- 2016

Cursos de duración entre 6 y 7 meses

Comprensión de la Música.....(7º año profesor exterior)
Teatro(2º año profesor exterior)
Fotografía digital(2º año profesor exterior)
Yoga(Polideportivo)
Grafología..... (profesor exterior)
Historia del arte(curso de la Universidad)
RitmosPolideportivo)
Pilates(Polideportivo)
Dibujo y pintura (profesor exterior)

Talleres Temáticos de entre 12 y 20 horas lectivas

Informática Básica..... (profesor Alumno Mayor)
Entendimiento Económico..... (profesor Universidad)
Entendimiento Político(profesor Universidad)
Conflictos Sociológicos.....(profesor Universidad)
Mantenimiento de la Memoria(profesor Universidad)
Derecho Penal(profesor Universidad)
Hablar en público(Pendiente encontrar profesor)
Fibromialgia..... (Profesor Alumno Mayor)
Interacción equipos ofimáticos(Pendiente encontrar profesor)

Actividades

Visitas continuas culturales
Tertulia Literaria mensual
Senderismo 2 grupos semanales
Paseo y Cine Forum quincenal
3º Concurso literario 2015
4 Viajes culturales de 1 día (mensual)
2 Viajes culturales de 2 días (trimestral)
Organización de exposiciones de fotografía, pintura, dibujo, etc.

Actuaciones Previstas:

Actuación teatral Grupo Hiedra
Actuación Navideña Coro Ox- Novo
Actuación Grupo de Teatro AEPUMA

Conferencias Previstas

Oncología
Julían Sauquillo
Angel Gabilondo
Obra literaria

Intercambios (Trabajando)

Intercambio de estudiantes con otras universidades
Intercambio con Asociaciones Nacionales
Intercambio con Asociaciones Internacionales

Actividades encaminadas al bienestar social

Ayudas económicas para estudios de TITULO PROPIO
Establecimiento cuota única para cursos 30 Euros
Establecimiento cuota única para talleres 15 Euros
Voluntariado para impartir Talleres de Coaching social en Residencias de Mayores
Participación de AEPUMA en cursos y talleres en el aprox.40% de su coste
Vocal social para emergencias

Actividades diversas de índole Institucional

Seguro de Accidentes asociados

Seguro de Responsabilidad Civil

Participar en las XV Jornadas Internacionales sobre Asociacionismo de los Programas Universitarios de Mayores en Oporto

Nombrar Socio del AÑO 2015